



איט"ה
האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי

תכנית הכשרה זו שנתית בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי CBT



להרשמה ופרטים נוספים לחצו כאן

בית החולים
האוניברסיטאי
הדסה



אודותינו

תכנית הכשרה בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי הדסה

לימוד
תרגול
פרקטיקה



שיטות טיפול
עדכניות
ומבוססות
מחקר



מרפאות
ילדים
ומבוגרים

מאז
2002



מחזור
11

תכנית ההכשרה בבית החולים הדסה (קמפוס עין כרם) נוסדה בשנת 2002 על בסיס הרעיון שלימוד CBT מחייב **ישום תחת הדרכה במקביל ללמידה העיונית**. עם השנים המודל הוכיח את יעילותו והמרכז לטיפול קוגניטיבי התנהגותי הכשיר קלינאים רבים. **התכנית מוכרת על ידי הארגון הישראלי לטיפול התנהגותי קוגניטיבי (איט"ה)**. תכנית ההכשרה מאפשרת למידה עיונית ובמקביל רכישת מיומנויות מעשיות בטיפול קוגניטיבי התנהגותי במסגרת טיפולים תחת הדרכה במרפאה. השנה תפתח אפשרות להרחבת ההכשרה גם לטיפול בילדים, בליווי הצוות הוותיק שלנו ומרצים חדשים מהדסה ומבחוץ. הטיפולים מתקיימים תחת מרפאות פסיכאטריה של המבוגר ופסיכיאטריה של הילד בהדסה עין כרם.



התכנית

מחזור תשפ"ד יוצא לדרך

בשנת הלימודים הקרובה תפתח תכנית הכשרה דו שנתית בפורמט משודרג לטיפול קוגניטיבי התנהגותי במבוגרים ובילדים. התוכנית כוללת:

1 הכשרה תיאורטית

התוכנית הדו שנתית מועברת על ידי מיטב הקלינאים מהדסה ומחוצה לה. בשנה הראשונה נלמדות מודולות התערבות (עבודה קוגניטיבית, הרפיות ועבודה עם הגוף, וויסות רגשי, עבודה התנהגותית ועוד). המחצית השניה של השנה מוקדשת להפרעות שכיחות, ונלמדים בה המשגות CBT, ופרוטוקולים טיפוליים נבחרים (חרדות, דיכאון, OCD, ADHD, הפרעות קונברסיביות, טראומה, הפרעות שינה ועוד). השנה השניה מוקדשת ללימודי הגל השלישי (ACT, DBT, סכמה תרפיה וקשיבות).

1

2 חדש! תרגול בקבוצות קטנות

בנוסף להכשרה המעשית, וכדי לגשר על הפער שבין לימודי התיאוריה לחדר הטיפולים, בכל אחד מהמפגשים, יתפצלו הסטודנטים בשעה האחרונה של הקורס לקבוצות קטנות לצורך תרגול. קבוצות אלו יונחו על ידי צוות הקורס ומתרגלים מיומנים, ומטרתם לתרגל בפועל את הרעיונות, התיאוריות, והכלים שנלמדו בשיעור העיוני. מטרת הפרקטיקום היא להפוך את הרעיונות התיאורטיים למיומנות מעשית, ולתרגל את השימוש בה טרם ההתנסות בקליניקה.

2



התכנית

מחזור תשפ"ד יוצא לדרך

בשנת הלימודים הקרובה תפתח תכנית הכשרה זו שנתית בפורמט משודרג לטיפול קוגניטיבי התנהגותי במבוגרים ובילדים. התוכנית כוללת:

הרחבה למסלול ילדים

השנה תנתן אפשרות להרחיב את התכנית העיונית והמעשית גם למסלול ילדים. ההרחבה כוללת מפגשים בני שעה שיתקיימו אחת לשבועיים ושני ימי עיון שנתיים עם סגל מרפאת CBT לילדים ועם מרצים אורחים. סטודנטים במסלול המורחב ישויכו לקבוצת תרגול ייחודית שתתרגל יישומי CBT בילדים.

המעוניינים בהכשרה מעשית יוכלו לבצע אותה במרפאת פסיכיאטריה של הילד בהדרכת צוות CBT ילדים (ניתן לעשות שנתיים במרפאת ילדים או שנה במרפאת מבוגרים ושנה במרפאת ילדים). סטודנטים מתוכניות הכשרה אחרות או בוגרי תכנית CBT בהדסה יוכלו להצטרף להרחבה.

3





התכנית

מחזור תשפ"ד יוצא לדרך

הכשרה מעשית

4

תכנית ההכשרה מתקיימת במסגרת מרכז CBT שבמרפאות פסיכיאטריה של המבוגר ושל הילד בביה"ח הדסה עין כרם. המרפאות מעניקות שירותי בריאות הנפש לאוכלוסייה אמבולטורית מגוונת.

אנו מאמינים שכדי לסייע למטפלי CBT בתחילת דרכם ללמוד ולרכוש ניסיון וביטחון ביכולותיהם המקצועיות, עליהם להתנסות בטיפול במגוון מקרים תחת הדרכה. ההכשרה המעשית במסגרת התכנית מאפשרת לסטודנטים לטפל במרפאה במקביל ללימודיהם ובהדרכת צוות התכנית. כך ניתן להיעזר במשאבים של מרפאת CBT לצורך מיון והתאמת מטופלים לרמת המיומנות של הסטודנטים.

הטיפול מתבצע תחת הדרכת קלינאים בעלי ניסיון ועל פי הצורך גם בעבודה בצוות רב מקצועי. בנוסף, הסטודנטים נחשפים אל "מאחורי הקלעים" של הטיפול באוכלוסיות פסיכיאטריות מורכבות, מצטרפים לביקור רופאים במחלקת האשפוז ומצטרפים אל חדרי הטיפול של הפסיכיאטרים בביה"ח.

הסטודנטים מטפלים באופן מדורג ובמקביל להתפתחות המיומנויות והבטחון גם במקרים מורכבים יותר ובגישות טיפוליות מתקדמות. הקבוצה הקטנה וההיכרות האישית מאפשרים לסטודנטים מרחב לגדילה, כמו גם קשר ויחס אישי עם סגל הקורס המתבטא במתן מענה לצרכי הסטודנטים בשיעורים העיוניים, בטיפול ובהדרכה או בנושאים אחרים.



מנהלות

תעודת הסמכה

עם סיום חובות הלימוד בקורס יקבלו הסטודנטים תעודת בוגר/ת לימודי CBT מטעם המחלקה הפסיכיאטרית בביה"ח הדסה ואישור על מילוי חובותיהם. סטודנטים המעוניינים בהכרה של האיגוד הישראלי לטיפול התנהגותי קוגניטיבי (איט"ה), יוכלו לפנות באופן עצמאי למזכירות האיגוד בכדי להסדיר את קבלתם.

סטודנטים המעוניינים לבצע את ההכשרה המעשית מחוץ להדסה יוכלו לקבל המלצה על מדריך מוכר באיט"ה מצוות התכנית.

התכנית הינה בחסות איט"ה ועומדת בדרישות לקראת ההכרה של איט"ה למעמד של חבר/חבר מומחה (בהתאם לתעודות המקצועיות הקיימות ברשותו של המועמד, להלן). מסיימי התכנית ידרשו להשלים 2 מטופלים ו-25 שעות הדרכה על מנת לעמוד בקריטריונים לקבלה לאיט"ה. אין בסיום הקורס כדי להבטיח קבלה או מעמד באיט"ה.



חובות לימודים

נוכחות – היעדרות עד שני מפגשים בסמסטר קריאה – חובה לעמוד במטלות הקריאה ובביצוע מטלות אחרות
בחנים – לפני קבלת מטופלים ובמהלך הקורס
גשת עבודה ומבחן מסכם בסיום כל שנת לימוד והצגת מקרה בסיום תכנית ההכשרה

תנאי קבלה

לתכנית המלאה יוכלו להתקבל רק מקצועות בעלי רישוי משרד הבריאות והרווחה (עו"סים), פסיכולוגים ופסיכיאטרים) זאת בשל הגבלה ביטוחית של העבודה במרפאות הדסה. להכשרה התיאורטית יוכלו להתקבל גם מטפלים באמנות, קרימינולוגים קלינים ורופאים שאינם פסיכיאטרים, בהתאם לעמידה בקריטריונים וביצוע הכשרה מעשית בקהילה בהדרכת מטפלים מוסמכים. קבלה בכל מסלול על בסיס עמידה בקריטריונים וראיון.



סגל התכנית



ד"ר היידי ויסמן
רכזת אקדמית



מר צבי ריצ'מן
רכז טיפול והכשרה



ד"ר שירי בן דוד
מרצה ומדריכה



ד"ר יעל אנקרי
מנהלת



ד"ר חיים דביסהיים
מדריך ורכז מטופלים
צוות ילדים



ד"ר עטרת רוזנפלד
מדריכה ורכזת מטופלים



מר מורן גלעד
מרצה ומדריך

מרצים בתכנית: ד"ר רונדה אדסקי, ד"ר נפתלי הלברשטאט, הגב' ליסה אורמונד, גב' ליאור גלעד, מר אלון בר, גב' אביגיל סגל-בן עמי, ד"ר דניאל פיינגולד, גב' שושי ישעיהו, ד"ר איילת מלצר, גב' אביגיל סגל-בן עמי, ד"ר ירון סלע, מר אורי מנדלקורן, מר יוסי נחום, ד"ר עמית שלו, גב' נעמה קרויזר, פרופ' נילי מור ד"ר עמיחי בן-ארי ועוד.



המסלולים שלנו

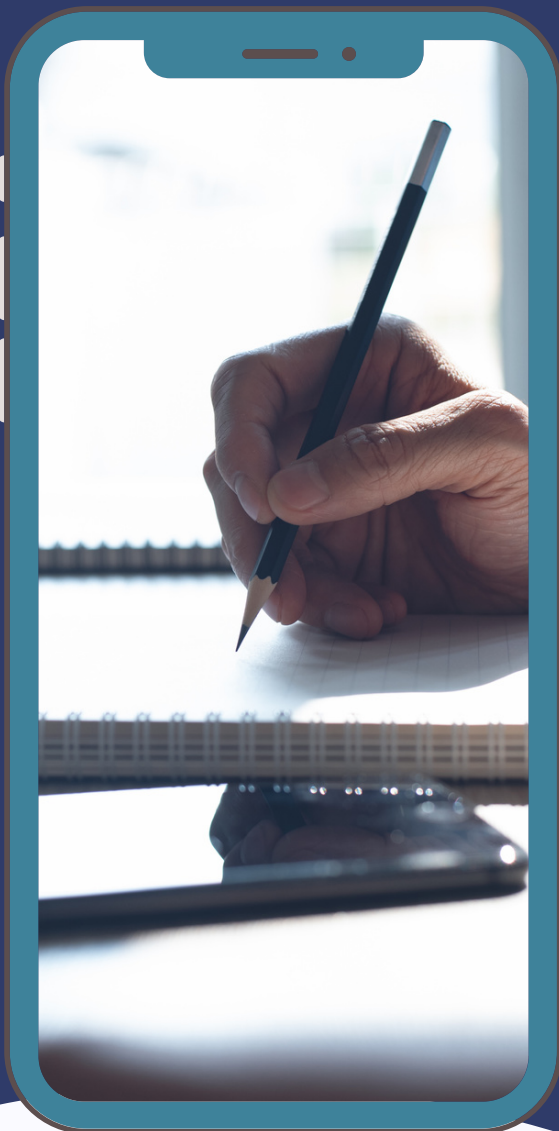
מסלול	הכשרה עיונית	זמנים	הכשרה מעשית (אופציונלי)
 <p>מסלול מבוגרים</p>	<p>כ-210 שעות על פני שנתיים. ההכשרה העיונית משותפת גם למסלול ילדים. בנוסף, מעל ל-80 שעות תרגול בקבוצות קטנות. עלות שנתית: 11,500 ₪.</p>	<p>ימי חמישי 9:00 עד 12:30</p>	<p>במרפאה הפסיכאטרית החל מחודש פברואר ולמשך שנתיים. תלמידי ההכשרה יראו 8 מטופלים ויקבלו הדרכות שבועיות. עלות שנתית: 17,500 ₪ (כולל הכשרה עיונית).</p>
 <p>הרחבה למסלול ילדים</p>	<p>כ-40 שעות, אחת לשבועיים בהם תלמד התאמת פרוטוקולים והתערבויות לעבודה עם ילדים. תלמידי ההרחבה ישובצו בקבוצת תרגול יעודית. (מבוגרים+הרחבת ילדים 13,500 ₪)</p>	<p>ימי חמישי 9:00 עד 12:30 (יחד עם מסלול מבוגרים) ימי חמישי 13:00-14:00 (תוכנית ייחודית) שני ימי עיון מלאים (באוקטובר ובפברואר)</p>	<p>במרפאת פסיכאטריה של הילד החל מחודש פברואר ולמשך שנתיים. תלמידי ההכשרה יראו 8 מטופלים ויקבלו הדרכות שבועיות. עלות שנתית: 19,500 ₪ (כולל הכשרה עיונית).</p>

500 ש"ח הנחה לנרשאים שב סוף יוני!

500 ש"ח הנחה לנרשאים שב סוף יוני!



מספרים עלינו



“

הרגשתי שזו הייתה למידה מפתיעה שהיחודיות שבה היא תנועה בין הפשוטות להעמקה מיומנת המאפשרת מגע עם תוכן נפשי באופן יצירתי המקדם תובנה וריפוי

“

קורס מרתק, עם מגוון מרצים מעולים. חובה למי שרוצה לטפל CBT בילדים, ולמי שרוצה להרחיב את הידע הטיפולי שלו. השפיע עלי כמטפלת בצורה מאד משמעותית. תודה רבה!!

“

מי שרוצה להעמיק את ההבנה שלו בטיפול בילדים ובנוער ובהדרת הורים זה קורס מעולה בשבילו. המרצים מעבירים את החומר באופן מעמיק אך מובן ונהיר. הלמידה מלווה בהדגמות מהקליניקה, המרצים האורחים מומחים בתחומם. מומלץ בחום!



צרו קשר

אפשר לפנות אלינו

☎ 02-6777348

🌐 חפשו בגוגל: CBT הדסה

✉ hadassahcbt@gmail.com

📍 הדסה עין כרם, קומה 7
בניין מרפאות

CONTACT US



להרשמה ופרטים נוספים לחצו כאן